ප්‍රජා මූලික පුනරුත්ථාපනය සඳහා අමතර දැනුම

සමාජ සේවා දෙපාර්තමේන්තුවේ ප්‍රකාශනයකි.

ප්‍රජා මූලික පුනරුත්ථාපනය සඳහා අමතර දැනුම

© සමාජ සේවා දෙපාර්තමේන්තුව

ISBN : 978-955-8189-18-4

පළමු මුද්‍රණය : 2017 දෙසැම්බර්

සෝදුපත් බැලීම : පී. එච්. පතිරණ මහතා (විශ්‍රාමික විදුහල්පති)

පරිගණක කටයුතු: උදේශිකා උදයන්ති මෙනවිය

මුද්‍රණය : සොලිඩ් සොලූෂන්
150/8, නුගේමුල්ල පාර,
කොට්ටාව.

ප්‍රකාශනය : සමාජසේවා දෙපාර්තමේන්තුව

උපදේශකත්වය

ප්‍රදීප් යසරත්න
අධ්‍යක්ෂ
සමාජ සේවා දෙපාර්තමේන්තුව
අතිරේක ලේකම්
සමාජ සවිබලගැන්වීම්, සුභසාධන හා කන්ද උඩරට උරුමය පිළිබඳ අමාත්‍යාංශය

සම්බන්ධීකරණය

නිරෝෂා හපුහින්න
අතිරේක අධ්‍යක්ෂ
සමාජ සේවා දෙපාර්තමේන්තුව

ඉමල්කා ගුණවර්ධන
සහකාර අධ්‍යක්ෂ (පාලන)
සමාජ සේවා දෙපාර්තමේන්තුව

කතෘ මණ්ඩලය

01.	වෛද්‍ය අජිත් කිත්සිරි මහතා	- (ශ්‍රී ලංකා සුෂුම්නා අනතුරු ජාලය) සමාජ සේවා දෙපාර්තමේන්තුවේ ආබාධ සහිත පුද්ගල පුනරුත්ථාපන තාක්ෂණික උපදේශක
02.	ධම්මික වාසල බණ්ඩාර මහතා	- සී.බී.ආර්. සම්බන්ධීකාරක සමාජ සේවා දෙපාර්තමේන්තුව
03.	පත්මසිරි ගම්ලත් මහතා	- දිස්ත්‍රික් සමාජ සේවා නිළධාරී - කෑගල්ල
04.	ඩබ්. දේශප්‍රිය ජයතිලක මහතා	- සමාජ සේවා නිළධාරී - දඹුල්ල
05.	එස්. ඒ. ඩබ්. අමරසේන මහතා	- දිස්ත්‍රික් සමාජසේවා නිළධාරී - මාතර
06.	කේ. ජේ. ආර්. සමරවීර මහතා	- දිස්ත්‍රික් සමාජ සේවා නිළධාරී - මහනුවර
07.	වයි. ඒ. ප්‍රියන්ත ද සිල්වා මහතා	- දිස්ත්‍රික් සමාජ සේවා නිළධාරී - නුවරඑළිය
08.	ජීවන් වීරකෝන් මහතා	- ස්ථාන භාර නිළධාරී අමුණුකුඹුර වෘත්තීය පුහුණු ආයතනය
09.	චාමර දිනූෂ මහතා	- සමාජ සංවර්ධන සහකාර ආබාධ සහිත වූවන් සඳහා වූ ජාතික මහ ලේකම් කාර්යාලය
10.	එම්. ආර්. ප්‍රියංකර බණ්ඩාර මහතා	- සමාජ සංවර්ධන සහකාර - ශික්ෂණ රෝහල, මහනුවර
11.	ඒ. කේ. ඩී. ඩී. ලක්ෂාදි මිය	- සමාජ සංවර්ධන සහකාර සී. බී. ආර්. ඒකකය - සමාජ සේවා දෙපාර්තමේන්තුව
12.	එන්. බී. ඒ. මනෝජි මිය	- සමාජ සංවර්ධන සහකාර ප්‍රාදේශීය ලේකම් කාර්යාලය - මතුගම
13.	ඊ. ඒ. වයි. එදිරිසිංහ මහතා	- සමාජ සංවර්ධන සහකාර ප්‍රාදේශීය ලේකම් කාර්යාලය - අත්තනගල්ල
14.	ඉරෝෂා උදයංගනී කොණ්ඩසිංහ මිය	- සංවර්ධන නිළධාරී සී. බී. ආර්. ඒකකය - සමාජ සේවා දෙපාර්තමෙන්තුව
15.	එච්. පී. තෝෂණ තුසිත කුමාර මහතා	- සංවර්ධන නිළධාරී සී. බී. ආර්. ඒකකය - සමාජ සේවා දෙපාර්තමෙන්තුව
16.	එස්. ආර්. ජී. තිලකසිරි මහතා	- කළමනාකාර සහකාර සී. බී. ආර්. ඒකකය - සමාජ සේවා දෙපාර්තමෙන්තුව

"සියල්ල පරයා මනුෂ්‍යත්වය" ලොවට කියාපන්නක්...

ආබාධ සහිත පුද්ගලයන් සවිබල ගැන්වීමත් ඒ අය විද්‍යානුකූලව පුනරුත්ථාපනය කොට සමාජගත කරවීමත් යන ජාතික කර්තව්‍යයන්හි වගකීම අප හිස මතට ගෙන වැඩි කලක් ඉක්ම නොගිය ද ඒ වෙනුවෙන් සිදු කරන්නට යෙදුණු වැඩසටහන්වල ප්‍රගතිය දෙස ආපසු හැරී බැලීමේ දී අපට හදවතින් ම සතුටු විය හැකි ය.

පසුගිය වසර ගණනාවක සිට ම පැවති අඩුවක් වූ 'ආබාධ සහිත පුද්ලයන් පුනරුත්ථාපනය සඳහා වන අත්පොතක අවශ්‍යතාව' මේ වන විට අප විසින් සපුරනු ලැබ තිබේ. අප අමාත්‍යාංශය යටතේ පවතින සමාජ සේවා දෙපාර්තමේන්තුව මේ උදෙසා සිදුකරනු ලබන කැපවීම අපගේ ඇගයීමට ලක්විය යුතුවා සේ ම මෙවර ද මුද්‍රණයෙන් එළි දකින එම අත්පොත සැකසීමේ ලා ක්ෂේත්‍රයේ ප්‍රාමාණික උගතුන්ගේ සහ විශේෂඥයන්ගේ දායකත්වය ලබා ගැනීමට උත්සුක වීම ද පැසසිය යුතු ය.

'සියල්ල පරයා මනුෂ්‍යත්වය' උදාර කොට සලකමින් දැවැන්ත බෞද්ධාගමික අත්තිවාරමක සිටින ශ්‍රී ලාංකික ජාතිය ස්වකීයයත්වය ලොවට පසක් කිරීමේ ලා මෙම ග්‍රන්ථය පැහැදිලි සාක්ෂි සපයනු ඇත. හුදු සුබසාධනයෙන් එහා ගිය මානුෂීය, විද්‍යාත්මක මෙන් ම සමාජයීය වැදගත්කමක් ඒ තුළ අපට හිමිවනු ඇත යන්න මගේ හැඟීම යි.

එස්. බී. දිසානායක

සමාජ සවිබලගැන්වීම්, සුභසාධන හා කන්ද උඩරට උරුමය පිළිබඳ ගරු අමාත්‍ය

ආබාධ සහිත වූවන්ගේ පුනරුත්ථාපන ක්‍රියාවලියට නිසි මගපෙන්වීමක්...

ආබාධ සහිත තැනැත්තන්ට සමාජයේ සමාන වරප්‍රසාද සහිතව ජීවත් වීමට ඇති අයිතිය ආරක්ෂා කරදීම සමාජ සවිබලගැන්වීම්, සුභසාධන හා කන්ද උඩරට උරුමය පිළිබඳ අමාත්‍යාංශය වෙත පැවරී ඇති ප්‍රධාන වගකීමකි. ඒ සඳහා වන අපගේ කාර්යභාරය තුල ආබාධ සහිත පුද්ගලයන්ගේ පුනරුත්ථාපන කටයුතු ඉතා වැදගත් තැනක් ගනියි.

මේ සඳහා අප අමාත්‍යාංශයත්, ඒ යටතේ ක්‍රියාත්මක වන සමාජ සේවා දෙපාර්තමේන්තුවත් වර්තමානයේ ඉටුකරනු ලබන සේවය අතිමහත් ය. විශේෂයෙන් ම ආබාධ සහිත පුද්ගලයන් සඳහා වන ප්‍රජා මූලික පුනරුත්ථාපන වැඩසටහන හරහා ඊට ලබාදෙන දායකත්වය මෙහිලා වඩාත් කැපී පෙනේ. එම කටයුතු තවදුරටත් විධිමත් හා ශක්තිමත් කිරීමේ අරමුණ ඇතිව ප්‍රකාශයට පත් කෙරෙන මෙම අත්පොත ආබාධ සහිත පුද්ගලයන් පුනරුත්ථානයෙහි යෙදෙන නිලධාරීන්ට, ස්වේච්ඡා සේවකයන්ට මෙන්ම ඒ සම්බන්ධයෙන් උනන්දුව දක්වන සැමට තම සේවය විද්‍යානුකූලව හා වඩා ඵලදායීව ලබාදීම සඳහා මහඟු පිටුවහලක් වනු ඇතැයි මම අපේක්ෂා කරන අතර එහි සඵලතාවය වෙනුවෙන් මාගේ සුභපැතුම් එක්කරමි.

රන්ජන් රාමනායක (පා. ම.)

සමාජ සවිබලගැන්වීම්, සුභසාධන හා කන්ද උඩරට උරුමය පිළිබඳ නියෝජ්‍ය අමාත්‍ය

නිවැරදි හා ක්‍රමානුකූල සේවාවක් සඳහා අත්වැලක්...

සමාජ සවිබලගැන්වීම්, සුභසාධන හා කන්ද උඩරට උරුමය පිළිබඳ අමාත්‍යාංශය හා සමාජ සේවා දෙපාර්තමේන්තුව දශක ගනනාවක සිට සිදු කරන ආබාධ සහිත පුද්ගලයින් සඳහා වන ප්‍රජා මූලික පුනරුත්ථාපන ජාතික වැඩසටහන තුළින් ආබාධිත පුද්ගලයින් පුනරුත්ථාපනය හා සමාජගත කිරීමේ කාර්යභාරයට සිදුකරනුයේ සුවිශේෂී වූ සේවයකි.

විශේෂයෙන් නිවෙස් මට්ටම තුලදී ම ආබාධිත පුද්ගලයින් පුනරුත්ථාපනය, සමාජගත කිරීම හා සේවා සැපයීම මෙම වැඩසටහන තුළින් සිදු කරයි. එම සේවා සැපයීමේ දී සේවා සපයන සම්පත් දායකයින්ට වඩාත් නිවැරදිව හා ක්‍රමානුකූලව එම සේවාවන් ලබාදීම සඳහා ආබාධ සහිත පුද්ගලයින් පුනරුත්ථාපනය සඳහා වන අත්පොතක අවශ්‍යතාවය ඉතා දැඩිව පැවතිනි. එම අවශ්‍යතාවය ඉටු කිරීම සඳහා මෙම අත්පොත වැදගත් වනු ඇත.

ශිරාණි වීරකෝන්
ලේකම්,
සමාජ සවිබලගැන්වීම්, සුභසාධන හා කන්ද උඩරට උරුමය පිළිබඳ අමාත්‍යාංශය

ප්‍රජා මූලික පුනරුත්ථාපනයට අත්වැලක්

ආබාධ සහිත පුද්ගලයින් සඳහා වන ප්‍රජා මූලික පුනරුත්ථාපන වැඩසටහන සමාජ සවිබලගැන්වීම්, සුභසාධන හා කන්ද උඩරට උරුමය පිළිබඳ අමාත්‍යාංශයේ උපදෙස් පරිදි සමාජ සේවා දෙපාර්තමේන්තුව මඟින් දශක තුනක කාලයක සිට ක්‍රියාත්මක කරනු ලබයි.

මෙම වැඩසටහන තුළින් නිවෙස් මට්ටමට කේන්ද්‍රවෙමින් ආබාධ සහිත වූවන් දහස් ගණනකට සුවිශේෂි වූ සේවා රැසක් සිදු කර ඇත. මෙම සේවා ලබා දීම සඳහා සමාජ සේවා දෙපාර්තමේන්තුව මෙන් ම වෙනත් අමාත්‍යාංශ හා දෙපාර්තමේන්තුවල නිළධාරීහු ද ස්වේච්ඡා සේවකයෝ ද රාජ්‍ය නොවන සංවිධානවල නිළධාරීහු ද සම්බන්ධ වෙති. එහෙත් මෙම නිළධාරීන්ට ප්‍රජා මූලික පුනරුත්ථාපනය පිළිබඳ විධිමත් අත් පොතක් නො තිබීම ප්‍රධාන ගැටළුවක් වේ. එම ගැටළුව යම් මට්ටමකින් විසඳීම සඳහා මෙම අත් පොත නිර්මාණය කරන ලදී.

ප්‍රදීප් යසරත්න
අධ්‍යක්ෂ
සමාජ සේවා දෙපාර්තමේන්තුව
අතිරේක ලේකම්
සමාජ සවිබලගැන්වීම්, සුභසාධන හා කන්ද උඩරට උරුමය පිළිබඳ අමාත්‍යාංශය

තාක්ෂණික උපදේශකතුමාගේ පණිවුඩය

ආබාධ සහිත පුද්ගල පුනරුත්ථාපනය පිළිබඳ සිංහලෙන් ලිය වී ඇති පොතපත සුළභ නොවන මෙවන් කාලයක දී මෙවැනි පොතක් එළි දැක්වීමට හැකි වීම පිළිබඳ සතුටු වන අතර තාක්ෂණික තොරතුරු ඇතුලත් වෙනත් මාතෘකා ඔස්සේ මෙවැනි පොත්පත් හා පත්‍රිකා යථාකාලයේ දී ඉදිරිපත් කිරීමට අපි අපේක්ෂා කරන්නෙමු.

ප්‍රජාවේ සිටින ආබාධ සහිත පුද්ගලයන්ගේ දැනුම වෙනත් දියුණු රටවලට සාපේක්ෂව අවම මට්ටමක පවතින බැවින් ඔවුන් බලගැන්වීම සඳහා මෙම ක්ෂේත්‍රයට අදාළ තොරතුරු ලබා දීම අවශ්‍ය කටයුත්තකි. මෙම ක්ෂේත්‍රයට සම්බන්ධ ප්‍රජාවේ සිටින නිළධාරීන් හා නිළධාරිනියන්ගේ දැනුම යාවත්කාලීන කිරීම අපගේ යුතුකමක් වේ. මක්නිසාද යත් තොරතුරු තාක්ෂණයේ අතිශය දියුණු මෙවන් යුගයක ජාත්‍යන්තරව විශාල තොරතුරු ප්‍රමාණයක් දිනපතාම එළිදක්වන අතර බොහෝමයක් ම ඉංග්‍රීසි භාෂාවෙන් එළිදැක්වීම හේතුකොට ගෙන සාමාන්‍ය ජනයාට බොහෝමයක් තොරතුරු සම්ප්‍රේෂණය වන්නේ ඉතා ම අල්ප වශයෙන් බැවින් මෙවැනි තත්ත්වයන් අවම කර ගැනීමට මෙවැනි පොත්පත් බෙහෙවින් දායක වෙතැයි අපි අපේක්ෂා කරන්නෙමු.

වෛද්‍ය අජිත් කිත්සිරි
(ශ්‍රී ලංකා සුෂුම්නා අනතුරු ජාලය)
සමාජ සේවා දෙපාර්තමේන්තුවේ
ආබාධ සහිත පුද්ගල පුනරුත්ථාපන තාක්ෂණික උපදේශක

පටුන

01.	ආබාධිත තත්ත්වය	01 - 04
02.	ආබාධිත තත්ත්ව පිළිබඳ ශ්‍රී ලංකාවේ ජාතික ප්‍රතිපත්ති	05 - 07
03.	ආධාරක උපකරණ	29 - 37
04.	ප්‍රජා මූලික පුනරුත්ථාපනයේ ක්‍රියාවලිය	39 - 45
05.	ප්‍රජාමූලික පුනරුත්ථාපනයේ ගමන්මග	47 - 50
06.	ශදුඅත විශ්ලේෂණය	51 - 54
07.	ආබාධ සහිත වූවන් පුනරුත්ථාපනය කිරීම සඳහා ඍජුවම මැදිහත්වන කණ්ඩායම් හා ආයතනය	55 - 65
08.	ආබාධ සහිත පුද්ගලයින්, කණ්ඩායම් සහ සංවිධාන සඳහා මග පෙන්වීම	67 - 71
9.	සම්බන්ධීකරණය	73 - 80
10.	ඖෂධ පිළිබඳ දැනගතයුතු කරුණු	81 - 85
10.	වැදගත්වන වෛද්‍ය විද්‍යාත්මක වචන	87 - 89
12.	හදිසි අනතුරු පිළිබඳ දැනගත යුතු කරුණු	91 - 94
13.	සුෂුම්නා අනතුරු	95 - 100
14.	ආඝාතය	101 - 104